



Vinum saman

Þorsteinn Sveinsson
félagsráðgjafi VIRK

Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tel: 535 5700 • www.virk.is



Dagskrá

- Skilyrðin fyrir því að félagsmaður fái aðstoð hjá VIRK
- Hvernig farið er að því að óska eftir þjónustu VIRK
- Hvað það er sem ráðgjafar gera þegar félagsmaður nýtur þjónustu VIRK
- Hvað VIRK getur gert fyrir vinnustaði í sambandi við fræðslu og aðstoð við að móta og innleiða stefnu um velferð, fjarvistir og endurkomu til vinnu.



Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tel: 535 5700 • www.virk.is

Þjónusta fyrir hverja?



- Grunnforsenda er að til staðar sé **heilsubrestur sem skerðir starfsgetu viðkomandi einstaklings**
- Þjónustan miðar að því að **auka vinnugetu** og er ætluð þeim sem **stefna aftur á vinnumarkað**
- Einstaklingur þarf að hafa bæði **vilja** og **getu** til að taka fullan þátt í þjónustunni og fara eftir þeirri áætlun sem gerð er



Samkvæmt lögum nr. 60/2012 um atvinnutengda starfsendurhæfingu og starfsemi starfsendurhæfingarsjóða

Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tel: 535 5700 • www.virk.is

Hvernig er óskað eftir þjónustu?



- Einstaklingur sem óskar eftir þjónustu VIRK þarf að byrja á að panta tíma hjá sínum lækni og óska eftir beiðni fyrir starfsendurhæfingu.
- Ef læknir telur að geta og vilji sé til staðar til að taka markvissan þátt í starfsendurhæfingunni og að þjónustan sé líkleg til árangurs á þeim tíma sem hún er veitt, þá sendir hann beiðni til VIRK.
- Farið er yfir allar beiðnir sem berast til VIRK.
- Ráðgjafi hefur síðan samband við einstaklinginn símleiðis og boðar hann í viðtal.

Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tel: 535 5700 • www.virk.is



Samstarf og tilvísanir í VIRK

- Miðað er við að einstaklingur sé með vottaðan heilsubrest frá lækni
- Nauðsynlegt að fá upplýsingar um heilsufar og áhrif þess á færni
- Beiðni læknis um þjónustu hjá VIRK á heimasíðu
- Mál einstaklinga eru mjög oft verulega flókin og mikilvægt að ráðgjafi fái stuðning af þverfaglegum hópi sérfræðinga snemma í ferlinu
- Mikilvægt til að tryggja góðan og faglegan feril og getu til að svara eftirfarandi spurningum í lok starfsendurhæfingar:
 - Er starfsendurhæfing fullreynd?
 - Er til staðar starfsgeta og ef svo er hversu mikil og til hvers konar starfa?

Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tei: 535 5700 • www.virk.is

Hvað er atvinnutengd starfsendurhæfing?



Atvinnutengd starfsendurhæfing er ferli sem felur í sér **ráðgjöf og úrræði** fyrir einstaklinga með **skerta starfsgetu** í kjölfar veikinda eða slysa til að **auka starfsgetu** þeirra til vinnu að fullu eða hluta.

Atvinnutengd starfsendurhæfing er byggð á einstaklingsbundinni áætlun þar sem unnið er með **styrkleika** einstaklingsins samhliða því að lögð er áhersla á að **draga úr áhrifum hindrana** sem skerða starfsgetu.



Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tei: 535 5700 • www.virk.is

Hlutverk ráðgjafa



- Heldur utan um grunnmat á stöðu einstaklings
- Mynda uppbyggjandi tengsl við einstakling
- Stuðningur og hvatning
- Efling á áhugahvöt
- Endurkoma til vinnu er markmið
- Rödd einstaklings fær að hljóma
- Upplýsingaöflun frá öðrum sérfræðingum og þjónustuaðilum
- Halda utan um endurhæfingaráætlun einstaklings í góðri samvinnu við meðhöndlandi aðila og utanaðkomandi fagaðila
- Upplýsa einstakling um færar leiðir
- Tilvísun í ýmis úrræði

Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tei: 535 5700 • www.virk.is

Hvaða hópar



- **Fólk á vinnumarkaði sem vegna veikinda eða slysa þarf aðstoð við að ná upp starfsgetu á ný**
- Einstaklingar á örorku sem hafa fengið aukna færni og hafa hug á að hefja á ný þátttöku á vinnumarkaði
- Einstaklingar sem búið er að sækja um örorku fyrir hjá TR eða lífeyrissjóðum en metið þar að starfsendurhæfing sé ekki fullreynd
- Einstaklingar sem hafa ekki verið á vinnumarkaði að ráði og þurfa aðstoð til að komast þangað, t.d. ungt fólk með geðrænan vanda

Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tei: 535 5700 • www.virk.is

Ráðgjafar BHM, SSF, KÍ og önnur félög háskólamanna



- Ráðgjafar staðsettir í Borgartúni 6
- Ráðgjafar VIRK starfa hjá stéttarfélögum víða um land
- Ráðgjafar VIRK veita ekki heilbrigðisþjónustu né meðferð af neinu tagi en leggja áherslu á gott samstarf við heimilislækna og aðra fagaðila innan heilbrigðiskerfisins.

Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tel: 535 5700 • www.virk.is


Að auka möguleika einstaklinga



- Mikilvægt að standa vörð um vinnusamband einstaklinga
- Þróun á aðferðum vegna vinnuprófana og reynsluráðninga
- Aukinn stuðningur við atvinnuleit er nauðsynlegur
- Styrkir til atvinnutengdra þróunarverkefna í starfsendurhæfingu
 - Áherslan er á náð samstarf við atvinnurekendur og vinnustaði



Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tel: 535 5700 • www.virk.is


STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

Áherslur í fjarverustjórnun

Frískur

1. Frískur, í vinnu 2. Frískur, en fjarverandi

Í vinnu Veikindaskráður


4. Veikur, og í vinnu 3. Veikur, og fjarverandi

Veikur

Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tei: 535 5700 • www.virk.is

Velferð - Virkur
vinnustæður


Heimild: Nomeco


STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

Hvað segja einstaklingarnir?

“Að fara út og kíkja í vinnuna virkar í raun eins og geðlyf. Maður grípur í eitthvað þótt maður sitji ekki í 10 klukkustundir og svitni yfir excel. Það er gott að sitja í smástund, skilja eitthvað eftir sig og fara svo. Ég vil hvetja alla, ef aðstæður á vinnustað bjóða upp á það, að byrja ekki alveg á fullu. Þá þarf heldur ekki að troða í mann pillum og niðurgreiða þær. Það er ódýrara fyrir þjóðarbúið.”

(Ungur maður sem gekk í gegnum erfiða krabbameinsmeðferð og fékk aðstoð ráðgjafa við að byggja sig upp og komast fyrr í vinnu)



Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tei: 535 5700 • www.virk.is



www.virk.is

Sættúni 1 • 105 Reykjavík • virk@virk.is • sími/tel: 535 5700 • www.virk.is